



Heart of Agile

Redescobrimo o “Coração” da Agilidade

À medida que o ano de 2014 avançava, eu me via dizendo cada vez mais: “O Ágil se tornou excessivamente rebuscado. Vamos remover esses floreios/balangandãs por um minuto e voltar ao centro da agilidade. O centro da agilidade é ... ”

CORAÇÃO / 心

Eu queria honrar uma tradição menor de olhar para as palavras em japonês (essa tradição começando com meu uso de Shu Ha Ri (守 破 離). Às vezes elas são mais reveladoras, possivelmente porque, por estarem fora da minha língua nativa, elas desencadeiam associações diferentes. Encontrei "Chu shin" (中心), que para meus olhos não instruídos deveria significar "centro do coração". Quão perfeito isso poderia ser! No entanto, meus colegas japoneses disseram que a frase é muito comum, usada para o centro de um círculo ou cidade.

Lendo mais, descobri que 心, em estando sozinho é pronunciado "kokoro" e significa "coração" ou "espírito". É usado por [Miramoto Musashi](#) em seu [Livro dos Cinco Anéis](#) quando ele quer falar sobre o coração/espírito da arte da esgrima. Em outras palavras, é perfeito para meus usos. É usado com o genitivo "não" (の), para que alguém escreva "Ágil の 心" ou "coração do Ágil". A palavra "coração" também funciona em inglês para coração, alma, centro, espírito. Por isso, coração.

Kokoro amplia o shu-ha-ri, veja [Shu Ha Ri Kokoro](#). Outro bom motivo para escolhê-lo.

O DIAGRAMA, AS PALAVRAS

Eu vi durante um curto período, a forma como eu falava nas minhas aulas para iniciantes e avançados, e descobri que quando encorajava a voltar ao centro/coração/espírito da agilidade, continuava enfatizando essas quatro coisas e as desenhei em um diamante:

-  Colabore
-  Entregue
-  Reflita
-  Melhore

O bom dessas quatro palavras é que elas não precisam de muita explicação. Eles não precisam de muita instrução. Com exceção de "Reflita", que é usado muito pouco em nossos

dias, os outros três são conhecidos pela maioria das pessoas. Você sabe se as está fazendo ou não.

Assim, simplesmente dizendo: "Colabore. Entregue. Reflita. Melhore." já diz a maior parte do que você precisa dizer e fazer. Cada uma delas apresenta habilidades, ações, ferramentas e tudo mais. Cada uma é rica em nuances. E ainda assim, podemos dobrar todas as nuances e complicações e lembrar a nós mesmos: "Colabore. Entregue. Reflita. Melhore."

O coração/centro/espírito da agilidade. Ágil の心